

Eten in Ter Helme? Mmm!

© Ter Helme 2023

**Chef
Luc Baert
stelt voor**



**TER
HELME**

Kinderlaan 49-51
8670 Oostduinkerke

T 058 23 45 02
terhelme.be

Frisdranken & Warme dranken.

Frisdranken

Glas huiswater bruisend	2,00
Glas huiswater niet bruisend	2,00
Fles huiswater bruisend 750 ml	6,00
Fles huiswater niet bruisend 750 ml	6,00
Cola	2,50
Cola zero	2,50
Sprite	2,50
Fanta	2,50
Ice-tea	2,50
Schweppes tonic	2,80
Schweppes agrum	2,80
Fever tree mediterranean	3,50
Fristi	2,50
Cécémel	2,50
Sinaasappelsap	2,50
Appelsap	2,50
Tomatensap	2,50
Vers geperst sinaasappelsap	5,00
Vers geperst citroensap	5,00
Tönissteiner citroen	3,00
Tönissteiner sinaasappel	3,00
Tönissteiner vruchtenkorf	3,00

Warme dranken

Espresso	3,00
Cafeïnevrije espresso	3,00
Kannetje koffie 1 persoon	5,00
Mokka	3,00
Koffie verkeerd	3,50
Cafeïnevrije koffie verkeerd	3,50
Cappuccino met melkschuim	4,00
Cappuccino met slagroom	4,00
Thee - diverse smaken	3,50
Kannetje thee - diverse smaken	5,00
Warme chocolademelk	4,00
Warme chocolademelk met marshmallow	4,50
Warme chocolademelk met slagroom	4,50
Irish koffie, Jameson Whisky	9,50
French koffie, Grand Marnier of Braastad Cognac	9,50
Italian koffie, Amaretto	9,50

**Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!**

**TER
HELME**

Herfst 2023



Bieren.

Bieren van het vat

Maes pils van het vat 25 cl	2,80
Maes pils van het vat 33 cl	3,50
Maes pils van het vat 50 cl	5,00
Grimbergen blond 33 cl	4,50
Grimbergen bruin 33 cl	4,50
Cristal Xtra 25 cl	3,00

Bieren uit het flesje

Maes pils 25 cl	2,80
Carlsberg 25 cl	3,50
Hoegaerden 25 cl	3,00
Brugse Zot 33 cl	4,50
Duvel 33cl	4,50
Karmeliet 33 cl	4,50
Rodenbach 25 cl	3,00
Supplement grenadine	0,50
Omer 25 cl	4,50
Kriek Mort Subite 25 cl	3,80
La Chouffe 33cl	4,50

Bieren zonder alcohol

Sport Zot 33 cl 0%	4,50
Maes pils 25 cl 0%	2,80
La Chouffe 33cl 0%	4,50

Streekbieren

Peerdevisscher bruin 33 cl	4,00
Peerdevisscher tripel 33 cl	4,00
Papegaai 33 cl	5,00
Jus de mer 33 cl	4,50

Trappisten bier

Westmalle extra 33 cl	3,50
Trappist Westmalle dubbel 33 cl	4,00
Trappist Westmalle tripel 33 cl	4,50
Trappist Orval 33 cl	5,50

Adbij bier

Watou St.Bernardus Abt 12° 33 cl	5,00
Watou St.Bernardus Prior 8° 33 cl	4,50
Watou St.Bernardus Tripel 7,5° 33 cl	4,50
Supplement grenadine	0,50

Versnaperingen

Chips zout	2,00
Chips paprika	2,00
Portie olijven	5,00
Portie kaas	5,00

**Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!**

**TER
HELME**

Herfst 2023



Aperitieven & Sterke dranken.

Aperitieven

Martini wit / rood	6,00
Gancia	6,00
Cynar	6,00
Porto wit / rood	6,00
Sherry	6,00
Campari	6,00
Campari orange	8,50
Picon	5,50
Picon witte wijn	8,00
Pisang Ambon	6,00
Pisang Ambon orange	8,50
Passoa	6,00
Passoa orange	8,50
Aperitief maison	8,00
Sangria vers fruit enkel tijdens seizoen	8,50
Kir	6,00
Kir royale	8,50
Pinea des Charentes	6,00
Aperol	9,50

Aperitieven zonder alcohol

Martini Floreal 0 %	6,00
Martini Vibrante 0 %	6,00
Pisang funny 0 %	6,00
Pisang funny orange 0 %	8,50
Bitter funny 0 %	6,00
Bitter funny orange 0 %	8,50
Nona schweppes tonic 0 %	10,80
Nona Fever tree 0 %	11,50
Gimber appel moctail 0 %	8,50

Sterke dranken

Whisky Jameson	7,00
Whisky Glenmorangie single malt	9,00
Whisky cola	9,50
Cognac Braastad	7,00
Cognac Martell V.S.O.P	9,50
Armagnac V.S.O.P château du Tariquet	9,50
Calvados	7,50
Grand Marnier	7,00
Cointreau	7,00
Amaretto Disaronno	7,00
Sambuca	7,00
Baileys	7,00
Ricard	6,00
Grappa	7,00
Jonge jenever	5,00
Citroen jenever	5,00
Limoncello	7,00
Gin Gordon's	7,00
Gin tonic Gordon's	9,80
Gin tonic Gordon's fever tree	10,50
Gin Hendrick's	9,00
Gin tonic Hendrick's	11,80
Gin tonic Hendrick's fever tree	12,50
Wodka	6,00
Wodka orange	8,50
Bacardi	7,00
Bacardi cola	9,50
Bacardi orange	9,50

**Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!**

**TER
HELME**

Herfst 2023



Wijnen.

Glas - karaf wijn

Glas Prosecco	8,00
Glas wijn wit / rood / rosé	5,00
Glas witte wijn van de week	7,00
Glas rode wijn van de week	7,00
Karaf 1/4l wit / rood / rosé	8,00
Karaf 1/2l wit / rood / rosé	14,50

Zoete witte wijn

Late Harvest Santa Carolina

glas	8,00
500 ml	22,00

Late Harvest-wijnen zijn zoete wijnen gemaakt van druiven die langer dan normaal op de wijnstok achterblijven om een hoger suikergehalte en intensere aroma's te behalen.

Mousserende wijnen

Prosecco Valdo Millesimato DOC

Treviso, Italië, Glera	36,00
------------------------	-------

Fris en droog met fijne bubbels.

Champagne van het huis

58,00

Champagne Le Brun De Neuville

Deze Blanc de Blancs won wereldwijd verschillende prestigieuze medailles. Deze Blanc de blancs (100% Chardonnay) valt op door haar finesse, elegantie, mineraliteit en fruitige aroma's.

62,00

Rosé wijnen

Château du Rouët, cuvée Belle Poule, 33,00
Côtes de Provence, Grenache -Syrah
De naam "Belle Poule" stamt nog af van de periode van Napoléon wat bewijst dat dit domein een rijke geschiedenis heeft. Bij de betere cuvées van het domein met een licht vette toets en een mooi evenwicht.

Château Complong, Languedoc-Roussillon, 25,00
Grenache – Syrah - Cinsault
Corbières is een streek en een laag bergmassief in de Franse regio Languedoc-Roussillon. Fruitige rosé uit Corbières met aroma's van aardbei, abrikoos en een florale toets.

Belgische wijn

Entre deux monts, Quatre Cépages, 32,00
Heuvelland
Unieke assemblage van Chardonnay, Auxerrois, Pinot Noir en Meunier. Deze witte wijn van de hand van Martin Bacquaert is fris en aromatisch in de neus (abrikoos, pêche, peer, ...). In de mond fris, sappig fruit en fijne zuren.

Entre deux monts, Anais, Rosé 34,00
Verfrissende en fruitige rosé op basis van de Acolon en Pinot Noir druif. Vernoemd naar d vrouw van de wijnmaker.

Alcoholvrije wijnen

Glas wit / rood 5,00

Fles wit Natureo, Spanje, Muscat 25,00
Een lekkere alcoholvrije wijn gemaakt van de Muscatdruif. Aromatische wijn met een zoete impressie.

Fles rood Nutureo, Garnache - Syrah 25,00
Blend van de kruidige Syrah en Garnacha. Fruitige rode wijn met aroma's van zwart fruit en klein beetje zwarte peper.

**Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!**

**TER
HELME**

Herfst 2023



Wijnen.

Witte wijnen

Fleur de Sud, Pays D'oc, Chardonnay - Viognier 25,00

Zacht, fris, floraal met mooie rondeur.

La Petite Perrière, Loire, Sauvignon Blanc 28,00

Droog, fris met aroma's van citrus en passievrucht.

Château de Fontenille, Entre deux Mers 29,00

Van de Belgische wijnmaker Stéphane Defraîne. Frisse wijn met mooie rondeur - aroma's van agrum en witte perzik.

Château la Rame, Bordeaux, Sauvignon Blanc 33,00

AOP Sainte Croix du Mont, mooie fraîcheur.

Domäne Wachau, Oostenrijk, Grüner Veltliner 29,00

Fris, licht mineralig. Aroma's van groene appel, mango en witte peper.

Château Burgozone, Bulgarije, Viognier 34,00

Gelegen aan de oevers van de Donau. Droog, elegant. Aroma's van rijpe abrikoos, citrus en mango.

Château Burgozone, Bulgarije, Chardonnay 34,00

Aroma's van groene appel, citroengras en een florale toets. Geen houtrijping waardoor dit een heel frisse chardonnay is.

Saint-Véran, Bourgogne, Chardonnay

Mooie witte Bourgogne met aroma's van peer/ perzik en witte bloemen. Elegant, fris en vettig.

375 ml 25,00

750 ml 39,00

Reve Offida, DOCG, Italië, Pecorino 38,00

Vanille- en botertoetsen, rijp exotisch fruit. Ronde en toch frisse wijn.

Les Côtilles, Bourgogne, Chardonnay 35,00

Vol, zacht en romig met fruitige toetsen en een aangename fraîcheur.

Mademoiselle de T, Ch. de Tracy, Pouilly-Fumé 45,00

Sauvignon Blanc op een silex ondergrond. Zeer rijke elegante wijnen met florale aroma's en een aangename minerale afdronk.

Château d'Aqueria, Côtes du Rhône, Lirac 35,00

Sauvignon Blanc op een silex ondergrond. Zeer rijke elegantewijnen met florale aroma's en een aangename minerale afdronk.

Rode wijnen

Fleur de Sud, Pays D'oc, Cabernet Sauvignon 25,00

Krachtige, volle, fruitige wijn met rijpe tannines.

Sirius Bordeaux, Merlot-Cabernet

Sauvignon
Rijk elegant, afgeronde tannines. 12 maand op Franse eik.

375 ml 15,00

750 ml 28,00

La Petite Perrière, Loire, Pinot Noir 28,00

Speelse en lichte rode wijn. Zwart fruit, braambes en kersen.

Château Burgozone, Bulgarije, Pinot Noir 34,00

Pinot noir met complexiteit en diepgang. Aroma's van rood en zwart fruit met een milde kruidigheid.

Montepulciano d'Abruzzo, Italië, Marche 29,00

Fruitige, soepele rode wijn met een zachte afdronk. Aroma's van bessen, aardbeien en rabarber.

Château de Bord, Côtes du Rhône Villages 29,50

Laudun Grenache - Syrah - Viognier
Kort gerijpt op eiken vaten. Daardoor een vleugje vanille naast intense aroma's van zwart fruit, rijpe kersen en tijm aangevuld met een toets van chocolade en koffie in de mond.

Château Les Pins, Côtes de Roussillon 42,00

Villages Grenache - Syrah - Mourvèdre
Een toegankelijke wijn met veel geconcentreerd fruit, intense aroma's en een aangename souplesse.

Santa Carolina, Reserva da Familia, 45,00

Chili
Santa Carolina is één van de oudste wijnhuizen uit Santiago. De druiven zijn afkomstig uit twee delen in Rapel Valley die gekend zijn als toplocatie voor de carmenère. Kruidige aroma's met zijdezachte tannines.

Le Plan - Vermeersch plan de dieu, 32,00

Rhône
Grenache - Syrah - Mourvèdre
Een rijke neus met voornamelijk zwart fruit. Romig in de mond en een lichte kruidigheid in de afdronk. Kan ook licht gekoeld gedronken worden. Van de hand van de Belgische voormalig auto-piloot Dirk Vermeersch.

**Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!**

**TER
HELME**




Herfst 2023



à la carte

Kies maar!

Kleine kaart

Croque monsieur met salade	12,00
Omelet natuur met salade 	12,00
Kaaskroketten artisaanaal	17,00
2 stuks met salade 	
Garnaalkroketten artisaanaal	22,00
2 stuks met salade	
Spaghetti bolognaise	15,00
Vegetarische spaghetti bolognaise 	16,00

Kids

Spaghetti bolognaise	9,00
Pasta, kaas, ham en broccoli	9,00
Nuggets met appelmoes en frietjes	9,00
Balletjes in tomatensaus, frietjes en puree	14,00
Fish sticks, slaatje en frietjes of puree	13,00

Kids keuzemenu 18,00

Tomatensoep met balletjes
of
Artisanale kaaskroket,
gefrituurde peterselie en citroen

Fish sticks, slaatje en frietjes of puree
of
Kalkoensteak met appelmoes,
vleesjus en frietjes

Kinderijsje

Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!

Zoete lekkernijen

Dame blanche met verse chocolade saus	9,00
Coupe brésilienne	9,00
Coupe advokaat	14,00
Coupe vers fruit	14,00
Schepijs in hoorntje 1 bolletje	3,00
supplement per extra bol	1,00
Pannenkoek met boter en suiker	6,00
Pannenkoek met warme chocolade saus en vanille ijs	9,00
Appeltaart	6,00
Warme appeltaart met ijs en slagroom	9,00

Zoete lekkernijen à la carte

Sabayon met ijs	9,00
Crème brûlée	8,00
Chocolademousse	7,00
Ijs soufflé Grand Marnier	12,00

**Vraag naar onze dagverse
suggesties!**

**TER
HELME**

Maximum 4 verschillende gerechten per tafel.

Herfst 2023



à la carte

Kies maar!

Sharing

Nacho chips met funky tomato salsa	16,00
Nacho chips romige roereieren met kaas	18,00
Goujonettes citroen en tartaar	22,00

Soep

Soep van de dag	5,00
Noordzeevissoep, rouille en toast	14,00

Salade

Salade met gebakken geitenkaas, spek	23,00
Salade met tomaat en gepelde grijze Noordzeegarnalen	28,00

Marktmenu


45,00

Gemarineerde zalm met citroendressing, Avruga, grijze Noordzeegarnalen


Boeuf Bourguignon, ovensgroenten, Ratte de Touquet met hoeveboter

IJs souflé Grand Marnier

Voorgerecht

Gemarineerde zalm met citroendressing, Avruga, grijze Noordzeegarnalen	19,00
Garnaalkroketten, peterselie frifri, citroen	18,00
Mosselen met kruidenboter	19,00
Gegratineerde portobello met oesterzwam en kaassaus 	23,00

Hoofdgerecht

Chateaubriand met salade en frietjes	26,00
champignonsaus, pepersaus, béarnaise, wijnhandelaar saus	4,00
Boeuf Bourguignon, ovensgroenten, Ratte de Touquet met hoeveboter	27,00
Gegratineerd vispannetje	27,00
Gebrande grietfilet, witloof citrus, Ratte de Touquet, witte wijnsaus	32,00
Gebakken courgette Provençaal, geitenkaas, aardappelpuree 	23,00

Mosselen

Mosselen natuur	24,00
Mosselen witte wijn	26,00
Mosselen in de room	27,00
Mosselen Provençaal	28,00

Dag menu

Midweek ma - vr	22,00	Weekend zat - zon	29,00
Soep ***		Voorgerecht ***	
Hoofdgerecht ***		Hoofdgerecht ***	
Nagerecht		Nagerecht	

**TER
HELM**

Maximum 4 verschillende gerechten per tafel.

Herfst 2023





Goed om te weten!

Je bent hier ook welkom
voor al je feestelijke gelegenheden

communiefeesten
lentefeesten
verjaardagen
jubileums

....

**Bent u
tevreden?
Laat het
ons weten!**

Schrijf een review

op onze Facebook-pagina, Trivago
of post een toffe foto op Instagram.
Wij verloten regelmatig een drankjes
onder **de leuke posts!**

Onze nieuwsbrief reuzehandig

Altijd als eerste op de hoogte van de
acties en nieuwtjes?

Schrijf je in op onze nieuwsbrief of volg
ons op Facebook, Instagram of LinkedIn.

**TER
HELME**