

Eten in Ter Helme? Mmm!

© Ter Helme 2025

**Chef
Luc Baert
stelt voor**



**TER
HELME**

Kinderlaan 49-51
8670 Oostduinkerke

T 058 23 45 02
terhelme.be

Frisdranken & Warme dranken

Frisdranken

Glas huiswater bruisend
Glas huiswater niet bruisend
Fles huiswater bruisend 750 ml
Fles huiswater niet bruisend 750 ml
Cola
Cola zero
Sprite
Fanta
Fuze spark black tea
Fuze tea peach
Schweppes tonic
Schweppes agrum
Fever tree mediterranean
Fristi
Cécémel
Looza sinaasappelsap
Looza appelsap
Looza tomatensap
Vers geperst sinaasappelsap
Vers geperst citroensap
Tönissteiner Sprudel
Tönissteiner citroen
Tönissteiner sinaasappel
Tönissteiner vruchtenkorf
Tönissteiner lemon-ginger

Warme dranken

Espresso
Cafeïnevrije espresso
Kannetje koffie 1 persoon
Mokka
Koffie verkeerd
Cafeïnevrije koffie verkeerd
Cappuccino met melkschuim
Cappuccino met slagroom
Thee - diverse smaken
Gember thee
Kannetje thee - diverse smaken
Warme chocolademelk
Warme chocolademelk met marshmallow
Warme chocolademelk met slagroom
Irish koffie, Jameson Whisky
French koffie, Grand Marnier of Braastad Cognac
Italian koffie, Amaretto

**Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!**

**TER
HELME**

Bieren

Bieren van het vat

Maes pils van het vat 25 cl
Maes pils van het vat 33 cl
Maes pils van het vat 50 cl
Grimbergen blond 33 cl
Grimbergen bruin 33 cl
Cristal Xtra 25 cl

Bieren uit het flesje

Maes pils 25 cl
Carlsberg 25 cl
Hoegaerden 25 cl
Brugse Zot 33 cl
Duvel 33cl
Rodenbach 25 cl
Supplement grenadine

Omer 25 cl
Kriek Mort Subite 25 cl
La Chouffe blond 33cl

Bieren zonder alcohol 0 %

Sport Zot 33 cl
Maes pils 25 cl
Carlberg 25 cl
La Chouffe 33cl
Ypra 33cl

Streekbieren

Peerdevisscher bruin 33 cl
Peerdevisscher tripel 33 cl
Papegaai 33 cl
Jus de mer blond 33 cl
Zeevonk 33 cl
Oyenkerke 33 cl

Trappisten bier

Westmalle extra 33 cl
Westmalle dubbel 33 cl
Westmalle tripel 33 cl
Orval 33 cl

Versnaperingen

Chips zout
Chips paprika
Portie olijven
Portie kaas

**Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!**

**TER
HELME**

Aperitieven & Sterke dranken

Aperitieven

Martini wit / rood
Gancia
Cynar
Porto wit / rood
Pineau des Charentes
Sherry
Campari
Campari orange
Picon
Picon witte wijn
Pisang Ambon
Pisang Ambon orange
Passoa
Passoa orange
Aperitief maison
Kir
Kir royale

Aperitieven zonder alcohol

Martini Floreal
Martini Vibrante
Pisang funny
Bitter funny

Mocktail

Bitter funny orange
Pisang funny orange
Nona tonic
Nona Fever tree
Gimber appel
Gutts Italian sweet bitter tonic
Rode biet, granaatappel

**Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!**

**TER
HELME**

Sterke dranken

Whisky Jameson
Whisky Glenmorangie single malt
Cognac Martell V.S.O.P
Cognac Braastad
Armagnac V.S.O.P
château du Tariquet
Grand Marnier
Calvados
Cointreau
Amaretto Disaronno
Sambuca
Baileys
Ricard
Grappa Vaccari
Jonge jenever
Oude jenever
Citroen jenever
Limoncello Villa Massa
Gordon's Londen dry gin
Gin Hendrick's
Vodka Eristoff

Cocktails

Gordon's Londen dry gin tonic
Gordon's Londen dry gin
Fever tree
Hendrick's gin tonic
Hendrick's gin Fever tree
Vodka orange
Bacardi cola
Bacardi orange
Whisky cola
Bloody Mary
Limocello Villa Massa tonic
Limocello Villa Massa spritz
Aperol tonic
Aperol Spritz
Negroni

Wijnen

Glas - karaf wijn

Promotie wijn "zie uitgangbord"

Karaf 1/4l wit / rood / rosé

Karaf 1/2l wit / rood / rosé

Zoete witte wijn

Late Harvest Santa Carolina

glas

500 ml

Late Harvest-wijnen zijn zoete wijnen gemaakt van druiven die langer dan normaal op de wijnstok achterblijven om een hoger suikergehalte en intensere aroma's te behalen.

Mousserende wijnen

Chevalier Royal Brut, Luxemburg

glas

750 ml

Gemaakt van de Macabeo en Ugni Blanc druiven. Florale getoaste impressies in de neus

Prosecco Valdo Millesimato DOC, Italië

glas

750 ml

Fris en droog met fijne bubbels, 100 % giera druif.

Champagne Le Brun De Neuville,

Frankrijk

Deze Blanc de Blancs won wereldwijd verschillende prestigieuze medailles. Deze Blanc de blancs (100% Chardonnay) valt op door haar finesse, elegantie, mineraliteit en fruitige aroma's.

Rosé wijnen

Rosé huiswijn Le Plan RS, Frankrijk

glas

750 ml

Uitsluitend grenache druif, intens aroma met indrukken van rood fruit.

Château du Rouët, cuvée Belle Poule,

Frankrijk, Côtes de Provence, Grenache- Syrah
De naam stamt af van de Napoleon periode, wat bewijst dat dit domein een rijke geschiedenis heeft. Deze wijn behoort tot de betere cuvées van het domein.

Belgische wijn

Entre deux monts, Quatre Cépages,

Heuvelland

Unieke assemblage van Chardonnay, Auxerrois, Pinot Noir en Meunier. Deze witte wijn van de hand van Martin Bacquaert is fris en aromatisch in de neus (abrikoos, pêche, peer, ...). In de mond fris, sappig fruit en fijne zuren.

Alcoholvrije wijnen

Mousserende wijn, Carl Jung, Duitsland

glas

750 ml

Frisse sprankelende indruk, subtiel wat pittig, harmonieus toets van groene appel, citrus fruit.

Witte wijn, Natureo, Spanje

glas

750 ml

Een lekkere alcoholvrije wijn gemaakt van de Muscatdruif. Aromatische wijn met een zoete impressie.

Rode wijn, Carl Jung, Spanje

glas

750 ml

Al in 1908 kreeg Carl Jung een patent op hun methode om wijn te dealcoholiseren. Sindsdien hebben zij hun methode verder geperfectioneerd.

**TER
HELME**

Wijnen

Witte wijnen

Huiswijn, Le Plan Rs, Frankrijk

glas
750 ml

Verfrissende witte wijn met een verleidelijke neus van bloemen, mooi van smaak en afdronk.

Fleur de Sud, Pays D'oc, Frankrijk

glas
750 ml

Pays D'oc, Chardonnay - Viognier

Zacht, fris, floraal met mooie rondeur.

La Petite Perrière, Loire, Frankrijk

Sauvignon Blanc, droog, fris met aroma's van citrus en passievrucht.

Château de Fontenille, Entre deux Mers, Frankrijk

Van de Belgische wijnmaker Stéphane Defraine.

Frisse wijn met mooie rondeur - aroma's van agrum en witte perzik.

Château la Rame, Bordeaux, Frankrijk

Sauvignon Blanc

AOP Sainte Croix du Mont, mooie fraîcheur.

Les Côtilles, Bourgogne, Frankrijk

Chardonnay, vol, zacht en romig met fruitige toetsen en een aangename fraîcheur.

Mademoiselle de T, Pouilly-Fumé, Loire, Frankrijk

Sauvignon Blanc op een silex ondergrond. Zeer rijke elegante wijnen met florale aroma's en een aangename minerale afdronk.

Château d'Aqueria, Côtes du Rhône, Frankrijk

Bleekgele kleur met heldere groene reflecties, een complexe neus met aroma's van witte bloemen, perziken en tonen van tropisch fruit.

Saint-Véran, Bourgogne, Frankrijk

Chardonnay, mooie witte Bourgogne met aroma's van peer/perzik en witte bloemen. Elegant, fris en vettig.

375 ml

750 ml

Reve Offida, DOCG, Italië,

Pecorino, vanille- en botertoetsen, rijp exotisch fruit. Ronde en toch frisse wijn.

Domäne Wachau, Oostenrijk, Grüner

Veltliner, fris, licht mineralig. Aroma's van groene appel, mango en witte peper.

Château Burgozone, Bulgarije, Chardonnay

Aroma's van groene appel, citroengras en een florale toets. Geen houtrijping waardoor dit een heel frisse chardonnay is.

Kaapzicht Kliprug, Zuid Afrika

Chenin Blanc druif, minerale neus van kweeper en een vleugje honing. De naam "Kaapzicht" komt van het fantastische uitzicht vanaf de heuvels over Kaapstad en de Tafelberg.

Rode wijnen

Huiswijn, Le Plan Rs, Frankrijk

glas
750 ml

Deze Côtes du Rhone combineert de kracht van Grenache en Syrah met intens fruit en specerijen.

Fleur de Sud, Pays D'oc, Frankrijk

glas
750 ml

Pays D'oc, Cabernet Sauvignon

Krachtige, volle, fruitige wijn met rijpe tannines.

Sirius Bordeaux, Frankrijk

Merlot-Cabernet Sauvignon

Rijk elegant, afgeronde tannines. 12 maand op Franse eik.

La Petite Perrière, Loire, Frankrijk

Pinot Noir

Speelse en lichte rode wijn. Zwart fruit.

Château de Bord, Côtes du Rhône, Frankrijk

Grenache - Syrah - Viognier

Kort gerijpt op eiken vaten. Daardoor een vleugje vanille naast intense aroma's van zwart fruit, rijpe kersen en tijm aangevuld met een toets van chocolade en koffie in de mond.

Château Les Pins, Côtes de Roussillon, Frankrijk

Grenache - Syrah - Mourvèdre

Een toegankelijke wijn met veel geconcentreerd fruit, intense aroma's en een aangename souplesse.

Le Plan - Vermeersch plan de dieu, Rhône, Frankrijk

Grenache - Syrah - Mourvèdre

Een rijke neus met voornamelijk zwart fruit. Romig in de mond en een lichte kruidigheid in de afdronk. Kan ook licht gekoeld gedronken worden. Van de hand van de Belgische voormalig auto-piloot Dirk Vermeersch.

Château Palais Cardinal, Frankrijk

Merlot - Cabernet Sauvignon en Cabernet Franc druiven. Gerijpt gedurende 15 maanden op Franse eiken vaten. Het elegante fruit primeert in deze wijn.

Château Beaugard Ducasse, Frankrijk

Merlot 60 %, Cabernet Sauvignon 30 % en Petit Verdot 10 %. Deze wijn is gerijpt op eikenhouten vaten.

375 ml

Montepulciano d'Abruzzo, Italië

Fruitige, soepele rode wijn met een zachte afdronk. Aroma's van bessen, aardbeien en rabarber.

Santa Carolina, Reserva da Familia, Chili

Santa Carolina is één van de oudste wijnhuizen uit Santiago. De druiven zijn afkomstig uit twee delen in Rapel Valley die gekend zijn als toplocatie voor de carmenère. Kruidige aroma's met zijdezachte tannines.

à la carte

Kies maar!

Kleine kaart

Croque monsieur met salade	13,00
Kaaskroketten artisaanaal 2 stuks met salade 	17,00
Garnaalkroketten artisaanaal 2 stuks met salade	22,00
Spaghetti bolognaise	15,00
Vegetarische spaghetti bolognaise 	16,00
Omelet natuur met salade 	12,00
Omelet met grijze Noordzeegarnalen	22,00

Kids

Spaghetti bolognaise	9,00
Pasta, kaas, ham en broccoli	9,00
Nuggets met appelmoes en frietjes of puree	10,00
Balletjes in tomatensaus, frietjes of puree	15,00
Fish sticks, slaatje en frietjes of puree	15,00

Helmie menu

Tomatensoep met balletjes of Artisanale kaaskroket, gefrituurde peterselie en citroen ***	20,00
Fish sticks, slaatje en frietjes of puree of Kalkoensteak met appelmoes, vleesjus en frietjes ***	
Kinderijsje	

**Allergiën?
Onze kelners
helpen je graag!**

TER HELME

Maximum 4 verschillende gerechten per tafel.

Zoete lekkernijen

Dame blanche met verse chocolade saus	9,00
Coupe brésilienne	9,00
Coupe advokaat	14,00
Coupe vers fruit	14,00
Schepijs in hoorntje 1 bolletje supplement per extra bol	3,00 1,50
Pannenkoek met boter en suiker	6,00
Pannenkoek met warme chocolade saus en vanille-ijs	9,00
Appeltaart	6,00
Warme appeltaart met ijs en slagroom	9,00

Zoete lekkernijen à la carte

Sabayon met ijs	9,50
Crème brûlée	8,00
Chocolademousse	8,00
Luchtige café glacé	9,00
Minute appeltaart met vanille-ijs en stuiver van Calvados	10,50

**Vraag naar onze dagverse
suggesties!**

2025

à la carte

Kies maar!

Sharing

Nacho chips met funky tomato salsa	16,00
Nacho chips guacamolé	18,00
Plancha bitterballen met mosterddip	12,00
Plancha goujonettes kabeljauw citroen en tartaar	22,00

Soep

Soep van de dag	5,00
Tomatensoep met balletjes	6,00
Noordzeevissoep, rouille en toast	14,00

Salade

Salade met gebakken geitenkaas, spek	22,00
Salade met tomaat en gepelde grijze Noordzeegarnalen	Dagprijs
Extra salade voor bij gerecht	7,00

Dag menu

Midweek	Weekend
25,00	35,00
ma - vr	zat - zon

Soep *** Voorgerecht ***

Hoofdgerecht *** Hoofdgerecht ***

Nagerecht Nagerecht

Menu Ter Helme 50,00

Toast kannibaal met rode pesto en verse tuinkruiden

Vissoep met rouille en toast

Gebakken zeebaarsfilet meunière, ovensgroenten, Anna aardappel

Minute appeltaart met vanille-ijs en stuiver van Calvados

Voorgerecht

Artisanale kaaskroketten met Oud Brugge, peterselie frifri (V)	14,00
Gerookte zalm tonnato	21,00
Aardappeltaartje gevuld met diverse groenten (V)	18,00
Garnaalkroketten, peterselie frifri, citroen	22,00
Toatjespap met grijze Noordzeegarnalen, botersaus met verse tuinkruiden	21,00
Scampi met een romige pittige tomatensaus	22,00

Hoofdgerecht

Chateaubriand met salade en frietjes	28,00
champignonsaus, pepersaus, béarnaise, wijnhandelaar saus	4,00
Limousin stoofvlees met Watou abdijbier, frietjes	31,00
Varkenswangetjes op zijn Hongaars, aardappel toast	29,00
Lamsnavarin, gegratineerde aardappelen, kruidensla	29,00
Mechelse koekoek in rode wijn, wafel aardappelen	28,00
Gegratineerd vispannetje	30,00
Gebakken zeebaarsfilet, sjalottenbotersaus, puree, gerookte zalm, zure room	31,00
Sliptongen 5/1 meunière, frisse salade, frietjes	Dagprijs
Brandade van IJslandse kabeljauw met spinazie, mousseline	34,00
Gebakken courgette, ratatouille, (V) geitenkaas, smeùige aardappelen	25,00
Hummus van kikkererwten en rode biet, rozas van wortel en prei, gebakken knolselder, rösti (V)	25,00



Goed om te weten!

Je bent hier ook welkom
voor al je feestelijke gelegenheden

communiefeesten
lentefeesten
verjaardagen
jubileums

....

Bent u tevreden? Laat het ons weten!

Schrijf een review

op onze Facebook-pagina, Trivago
of post een toffe foto op Instagram.
Wij verloten regelmatig een drankjes
onder **de leuke posts!**

Onze nieuwsbrief reuzehandig

Altijd als eerste op de hoogte van de
acties en nieuwtjes?

Schrijf je in op onze nieuwsbrief of volg
ons op Facebook, Instagram of LinkedIn.

**TER
HELME**

à la carte

Choisis!

Plats à partager

Nachos avec salsa de tomates funky	16,00
Nachos avec guacamole	18,00
Goujonettes de cabillaud à la plancha, sauce tartare, citron	22,00
Plancha de croquettes hollandaises avec sauce moutarde	12,00

Soupes

Soupe du jour	5,00
Soupe poisson, rouille et toast	14,00
Soupe de tomates avec petites boulettes	6,00

Salades

Salade, fromage de chèvre chaud, lardons	22,00
Salade de tomates et crevettes grises décortiquées	29,00
Salade supplémentaire pour accompagner le plat	7,00

Menu du jour

Mi- semaine 25,00	Weekend 35,00
Lun - Ven	Sam - Dim
Soupe ***	Entrée ***
Plat principal ***	Plat principal ***
Dessert	Dessert

Menu Ter Helme 50,00

Toast cannibale avec pesto rouge et herbes fraîches ***
Bouillon de poisson avec rouille et toast ***
Filet de bar meunière, légumes au four, pommes Anna ***
Tarte minute aux pommes avec glace vanille et touche de Calvados

Entrées

Croquettes artisanales 'old Brugge', frites Dulce ☺	14,00
Scampis dans une sauce tomate crémeuse et épicée	22,00
Carpaccio de tomate avec crevettes grises de la mer du Nord et caviar de hareng légèrement fumé	18,00
Croquettes aux crevettes artisanales, Dulce frifri, citron	19,00
Tartelette de pommes de terre farcie de légumes variés ☺	18,00
Purée avec crevettes grises de la mer du Nord, sauce au beurre	21,00

Plats principaux

Chateaubriand, salade et frites	28,00
sauce aux champignons, sauce au poivre, sauce béarnaise, sauce marchand de vin	4,00
Carbonnade de bœuf Limousin à la bière d'abbaye Watou, frites	31,00
Joues de porc à la hongroise, pommes de terre Salardaise	29,00
Navarin d'agneau, pommes de terre gratinées, salade aux fines herbes	29,00
Poule Malines au vin, pommes de terre sautées	29,00
Gratin de poissons	30,00
Filet de bar poêlé, sauce beurre aux échalotes, purée, saumon fumé, crème aigre	31,00
Filets de sole meunière, salade fraîche, frites	Prix du jour
Brandade de cabillaud islandais aux épinards, mousseline	34,00
Courgettes sautées, ratatouille, fromage de chèvre, pommes de terre fondantes ☺	25,00
Houmous de pois chiches et betteraves, roses de carotte et poireau, céleri-rave rôti, rösti ☺	25,00