

Noordzee vitamines

**Voor actieve senioren
met een hart voor de kust?**

Wij trakteren jou op je wenken!
Kom in ons duindomein je batterijen opladen en
noordzeevitamines opsnuiven.



Wanneer?

Van maandag 18 september tot vrijdag 22 september 2023

Wat?

- 4 nachten in volpension
- 1 feestdiner, inclusief dranken
- koffie bij aankomst en vertrek
- activiteiten en uitstappen
- begeleiding door gastvrouw

Prijs?

Volwassenen € 405
Lid markant / lid neos € 387

Geen single supplement

**TER
HELME**

**Jouw domein
in de duinen.**

Kinderlaan 49-51
8670 Oostduinkerke
België

T 058 23 45 02
terhelme@terhelme.be
terhelme.be

Programma

Noordzee vitamines

Gastvrouw: Rita Van Keer

Reserveer
op tijd.

Maandag 18 september 2023

14.30u **Onthaal** met **koffie** en **vitamientje**
15.30u **Kennismakingswandeling "groeten de zee"**
19.00u Diner in de selfservice
20.30u **Filmavond**

Dinsdag 19 september 2023

8.30u Ontbijtbuffet in de selfservice
9.30u **Fit** met **André**
12.30u Lunch in de selfservice
14.30u **Wandeling Simliduinen** met natuurgids
19.00u Diner in de selfservice
20.30u **Gezelschapsspelen**

Woensdag 20 september 2023

8.00u Ontbijtbuffet in de selfservice
9.30u Naar **markt van Veurne** met parkwandeling
13.00u Lunch in de selfservice
16.00u **Voordracht biersommelier** met degustatie
19.00u Diner in de selfservice
20.30u **Muzikale avond** met **Glenn Degeselle**

Donderdag 21 september 2023

8.30u Ontbijtbuffet in de selfservice
9.30u **Vrije voormiddag** of **Petanque** en **sjoelbakken**
12.30u Lunch in de selfservice
15.45u **Havenrondvaart** met de **Seastar**
19.00u **Feestdiner** in het **à la carte restaurant**

Vrijdag 22 september 2023

8.30u Ontbijtbuffet in de selfservice
10.00u **Met lijndienst** naar **Nieuwpoort** vrij shopping of marktdag
13.00u Lunch in de selfservice
13.30u Koffie en wel thuis

Extra's

- . Gratis **inkomticket** voor **museum Westfront** te **Nieuwpoort**
open dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10u - 16 u
- . **Sjoelbakken, petanque** en **gezelschapsspelen**
vrij ter beschikking

Alle activiteiten zijn begrepen in de prijs, deelname is vrijblijvend.